



Programa para Fortalecer a las Familias

...desde la comodidad de su propia casa!

El Programa para Fortalecer a las Familias es una serie de 8 clases semanales para padres y sus hijos, de 7 a 17 años. **Las familias se reúnen con un facilitador una vez por semana de 6 a 8 p. m.** El facilitador estará disponible todos los días de la semana incluyendo los fines de semana. Los participantes aprenderán a desarrollar habilidades a través de lecciones divertidas e interactivas diseñadas para aumentar la comunicación, disminuir el estrés y mejorar el rendimiento escolar y las habilidades sociales.

Temas semanales

Semana 1: Elogios a miembros de la familia y evitar críticas entre los miembros de la familia.

Semana 2: Convertirse en una persona que escucha mejor, ser asertiva Vs ofensivo

Semana 3: Reglas familiares y como incentivar a los jóvenes.



Semana 4: El uso de disciplina positiva y consecuencias justas

Semana 5: Resolución de problemas en familia, ganar-ganar negociaciones

Semana 6: Manejo y reducción del estrés, identificar causas que disparan el enojo.

Semana 7: Metas, dar retroalimentación difícil con amabilidad y respeto.

Semana 8: Efectos del alcohol/drogas en el cerebro adolescente, habilidades de monitoreo de los padres.



¡GRATIS para familias en el condado de Forsyth!

Matrícula continua durante todo el año. Opciones virtuales y presenciales disponibles.

Todo tipo de familias son bienvenidos.

Para obtener más información o para inscribirse:

Comuníquese con Courtney Perry

336-722-8173 o cperry@familyservicesforsyth.org

www.familyservicesforsyth.org



Strengthening Families
Foundation